

A person wearing a blue long-sleeved shirt and dark pants is lying on their back on a paved surface. Another person, wearing a black t-shirt and blue jeans, is kneeling over them, with their hands resting on the person's lower back. The background shows trees and a bright, hazy sky, suggesting an outdoor setting like a park or training area. The image has orange decorative bars in the top right and bottom left corners.

Herzlich Willkommen zur Schulung

Erste Hilfe

we-ef

Erste Hilfe - Wo ist was?

Informationen über Einrichtungen und Sachmittel zur Ersten Hilfe:

- Erste-Hilfe-Plakat
- Alarm- und Meldeplan
- Notruf-Telefon
- Mittel zur Ersten Hilfe
- Erste-Hilfe-Raum
- Weitere Sachmittel
- Dokumentation



Erste Hilfe - Sofortmaßnahmen

Verhaltensweisen beim Auffinden einer Person:

- Ruhe bewahren
- Hilfe herbeirufen
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Person ggf. aus Gefahrenbereich retten
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen



Erste Hilfe - Notruf absetzen

Verhaltensweise beim Absetzen eines Notrufs:

- Telefonnummer Notruf
 - Feuerwehr 112
 - Polizei 110
- Den eigenen Namen nennen
- Mit den „5 Ws“ der Rettungsleitstelle bzw. der Feuerwehr Informationen zur Sachlage geben
 - Wer
 - Wo
 - Was
 - Wie
 - Warten



Erste Hilfe - Maßnahmen

Unfälle mit Gefahrstoffen:

- Eigene Sicherheit gewährleisten
- Schutzkleidung anziehen (Handschuhe, Schutzbrille, Atemschutzmaske)
- Verletzten aus Gefahrenzone bringen
- Haut und Augen mit Wasser spülen
- Kontaminierte Kleidung entfernen
- Verletzten bei Einatmen an die frische Luft bringen
- Bei Bewusstlosigkeit und Atemstillstand HLW durchführen
- Notruf verständigen, Art des Gefahrstoffs angeben
- Anweisungen der Rettungskräfte befolgen

we-ef



Erste Hilfe - Maßnahmen

Unfälle durch elektrischen Strom:

- Stromzufuhr sofort abschalten (isolierte Werkzeuge verwenden)
- Ansprechbarkeit und Atmung des Verletzten überprüfen
- Bei Bewusstlosigkeit und Atemstillstand HLW durchführen
- Verletzten vom Stromkreis trennen (nichtleitendes Material verwenden)
- Verletzten warm zudecken, auf Rettungsdienst warten
- Notruf verständigen, Hinweis auf Unfall mit Strom geben
- Anweisungen des Rettungsdienstes befolgen

we-ef



Erste Hilfe - Abschließende Maßnahmen

Nach der Erste-Hilfe-Leistung:

- Jeden Unfall melden
- Jede Erste-Hilfe-Leistung schriftlich dokumentieren (Meldeblock)
- Verbrauchte Mittel zur Ersten Hilfe ersetzen
- Nachbereitung und Reflexion
- Schulung und Auffrischung falls erforderlich



Erste Hilfe - Quiz

Finde die acht Fehler:

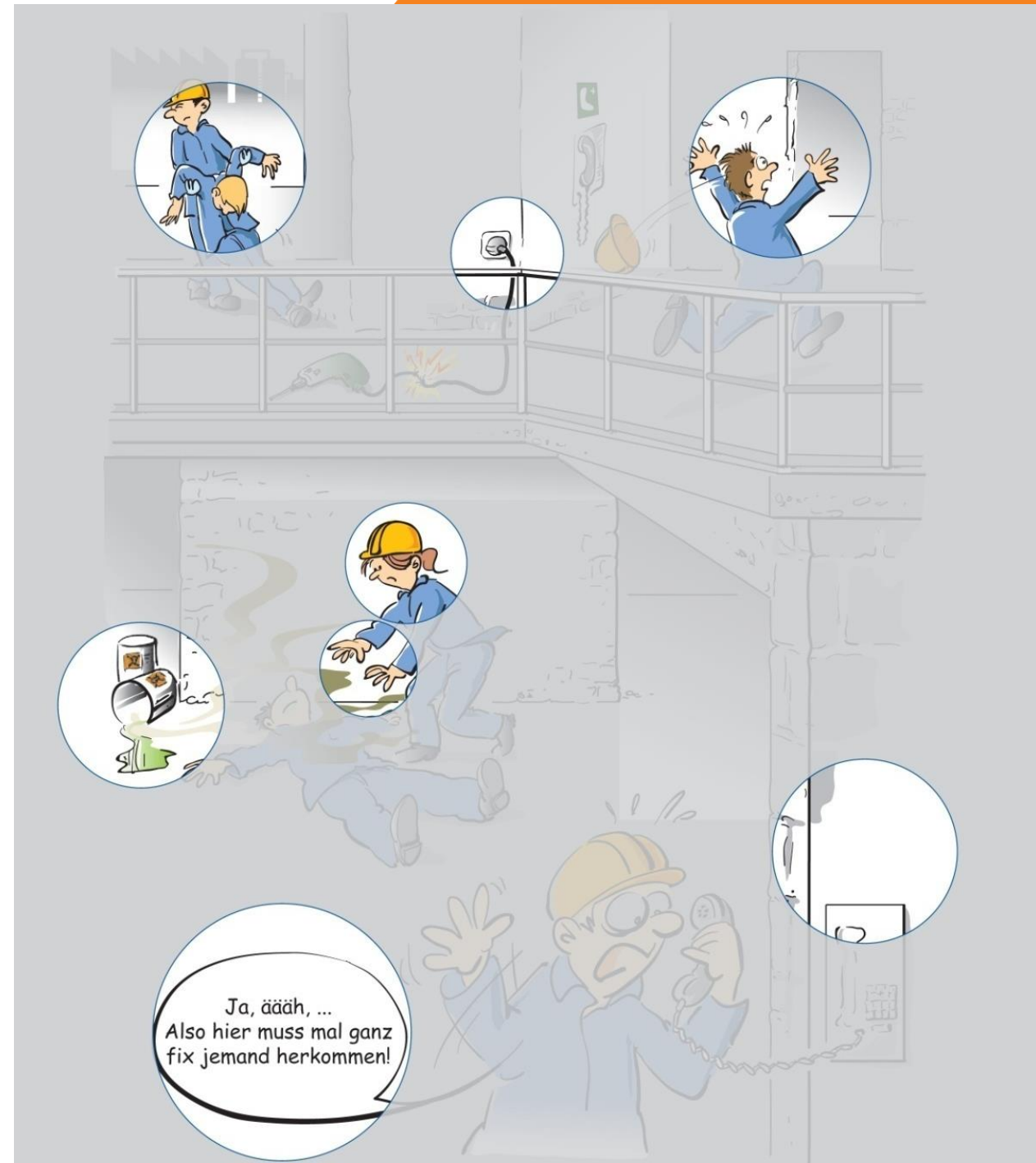
we-ef



Erste Hilfe - Quiz

Fehlerübersicht:

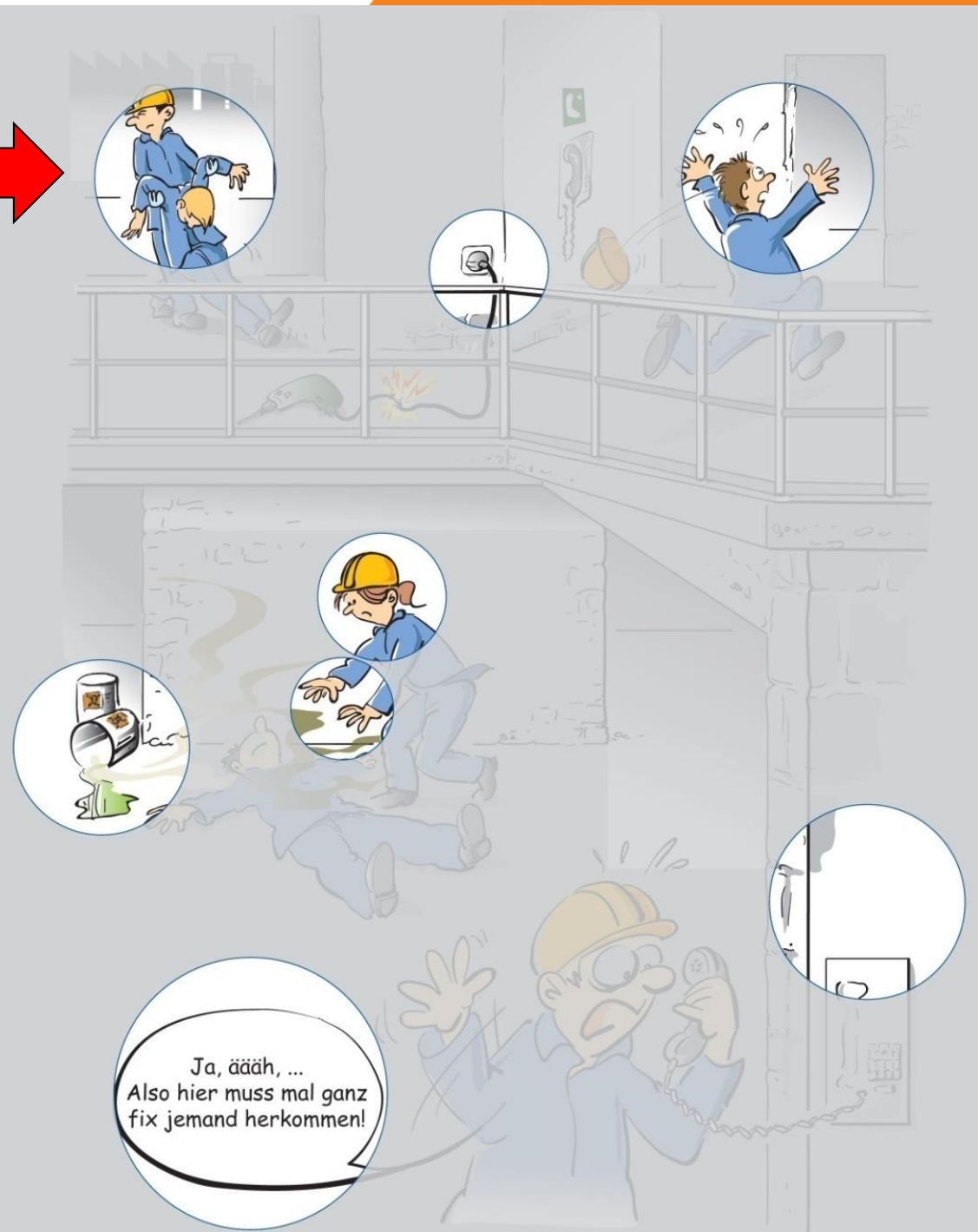
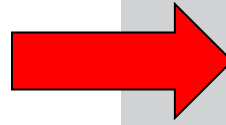
we-ef



Erste Hilfe - Fehler 01

Hilfsbedürftige Person mit richtigem Griff in Sicherheit bringen:

we-ef

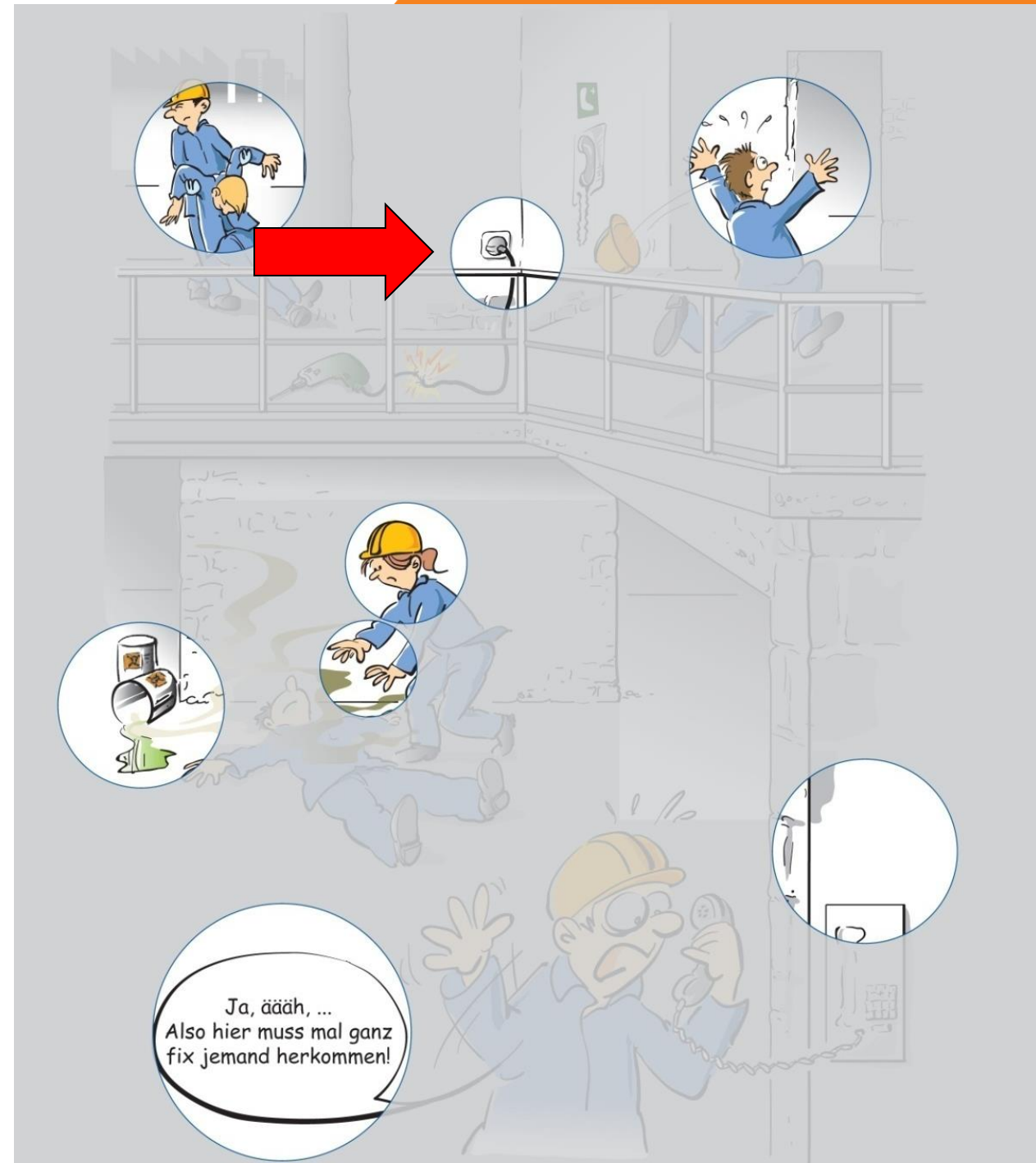


Ja, ääh, ...
Also hier muss mal ganz
fix jemand herkommen!

Erste Hilfe - Fehler 02

Gerät ggf. ausschalten und Stecker ziehen:

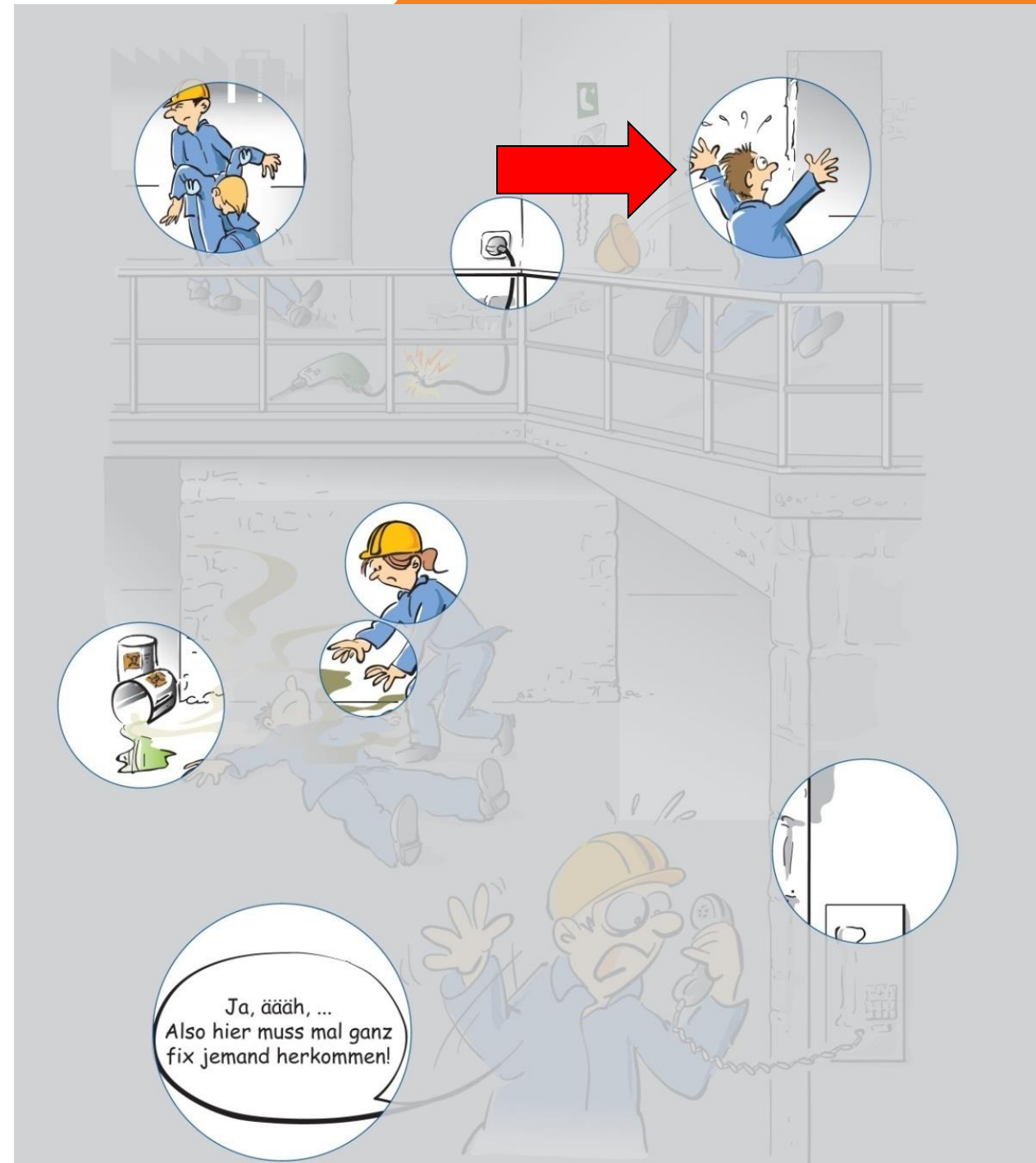
we-ef



Erste Hilfe - Fehler 03

Ruhe bewahren Hilfsbedürftige Personen beruhigen:

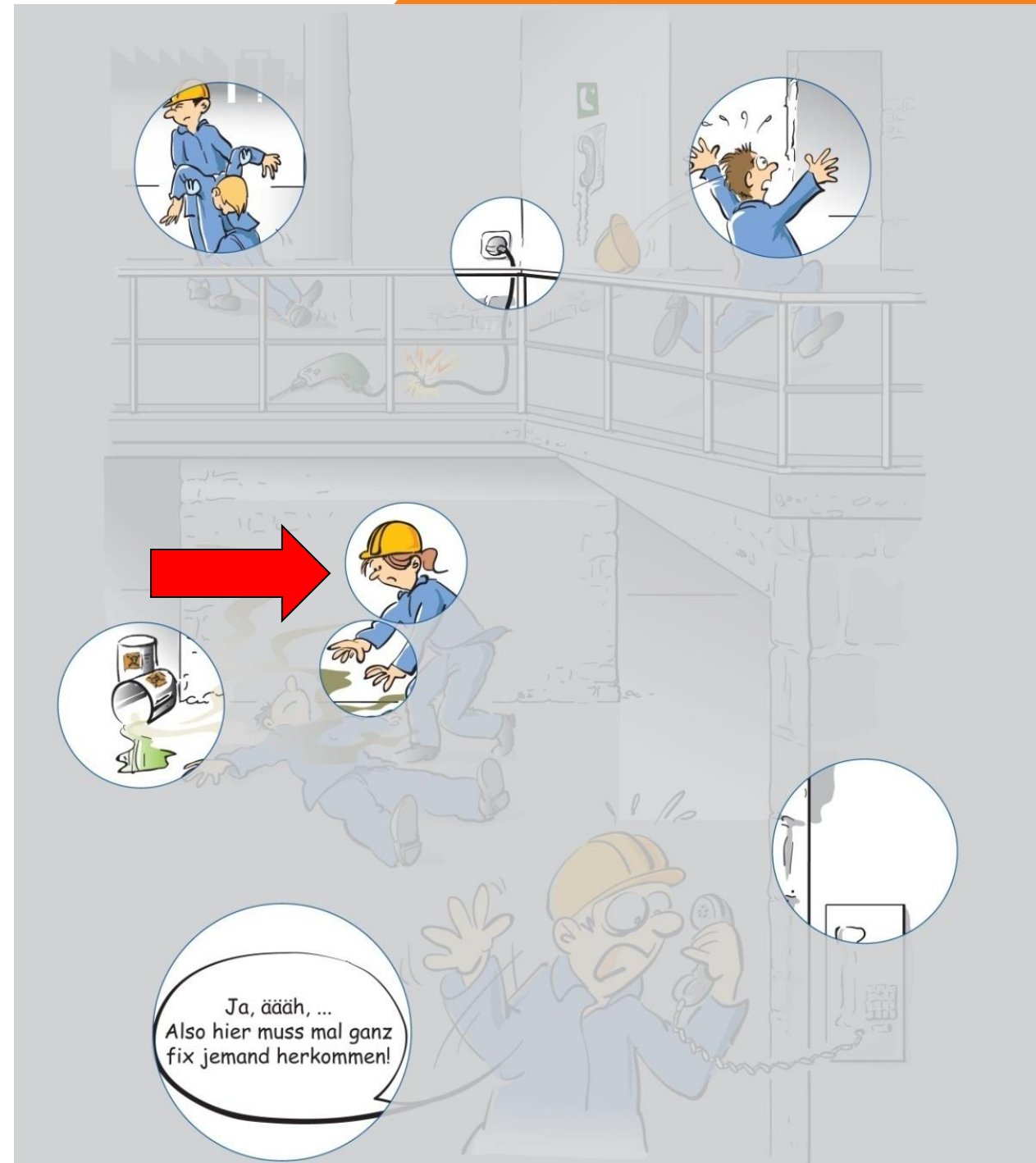
we-ef



Erste Hilfe - Fehler 04

**Eigene Sicherheit beachten - Vor der Hilfeleistung
Atemschutz anlegen:**

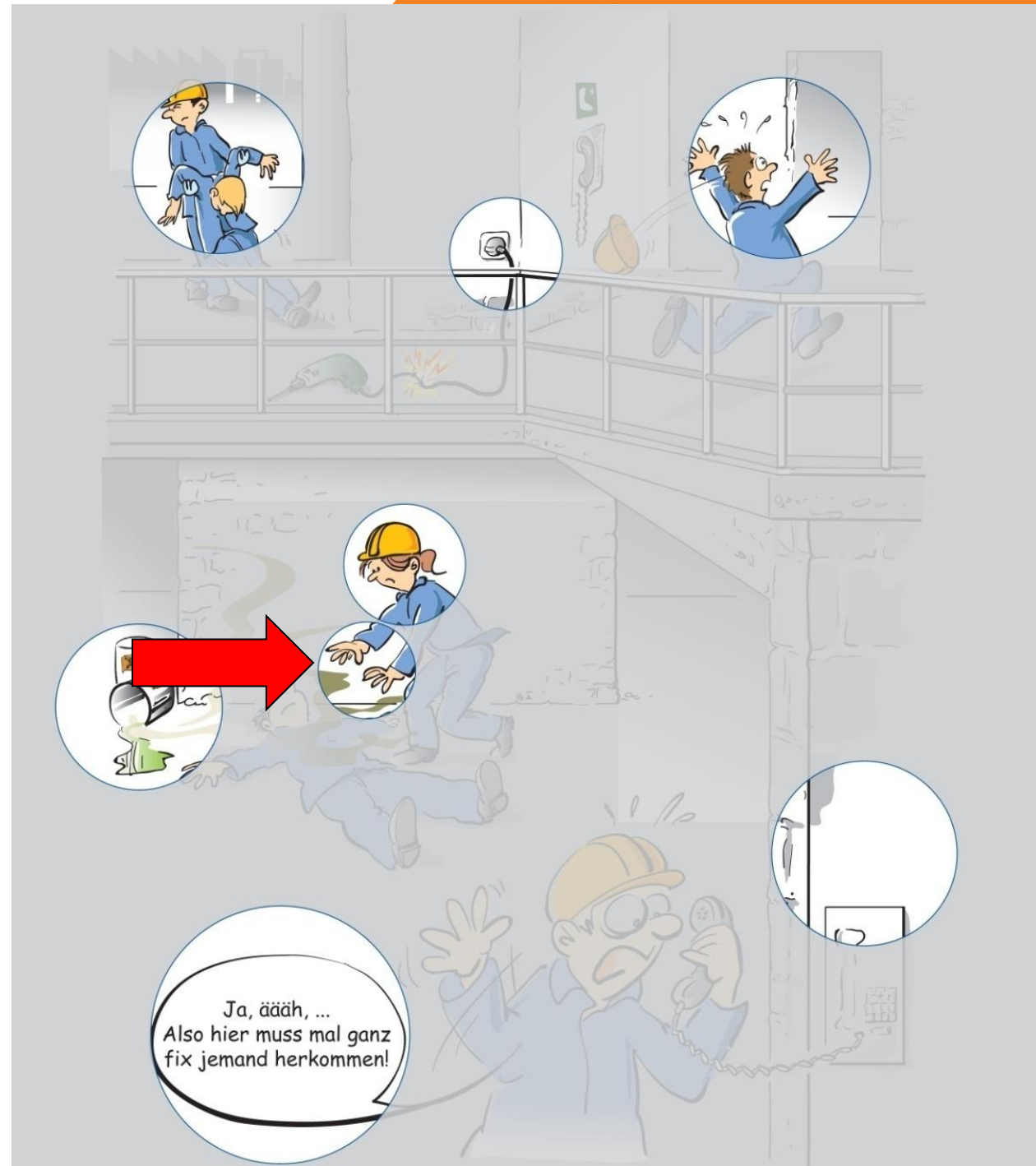
we-ef



Erste Hilfe - Fehler 05

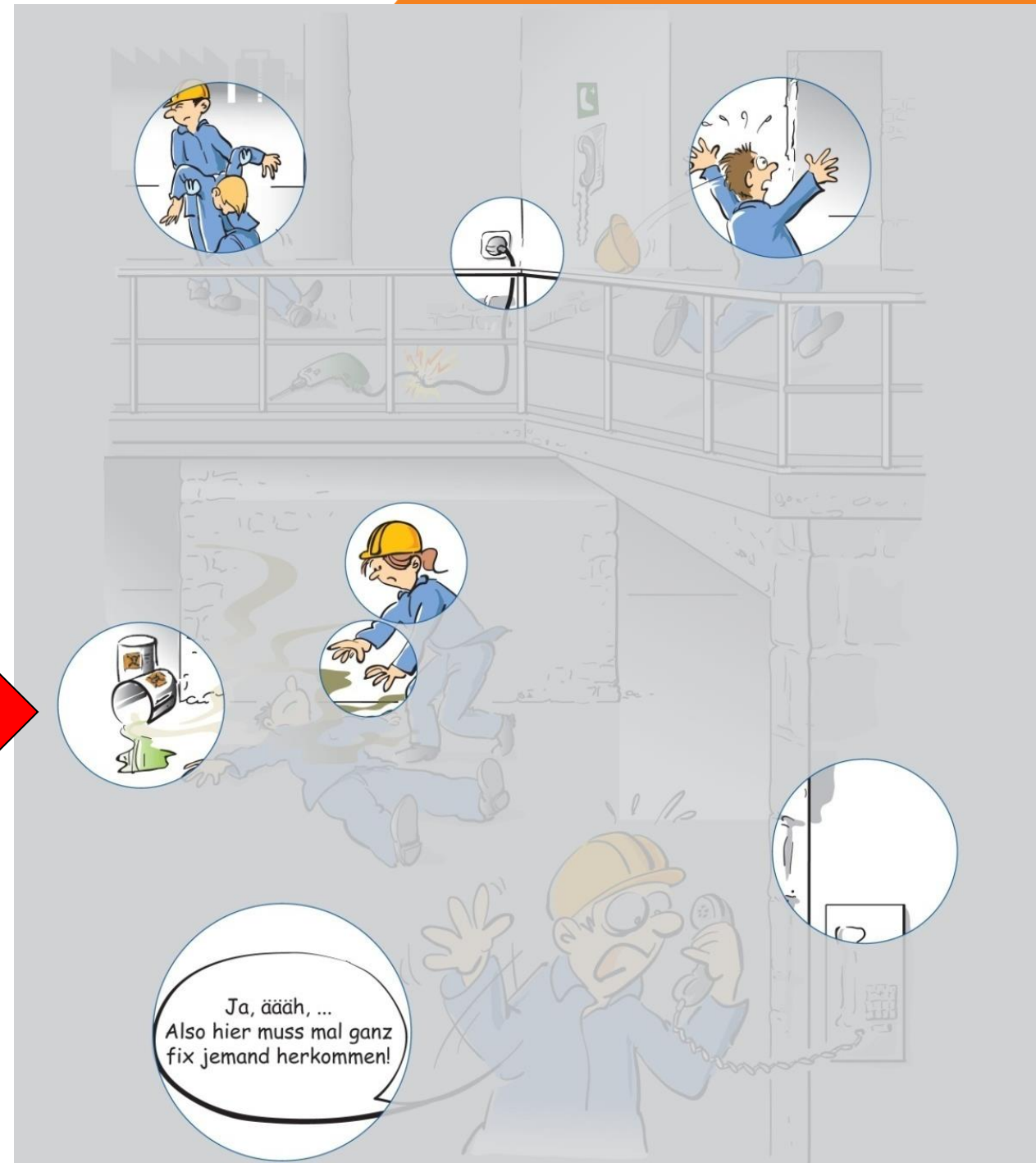
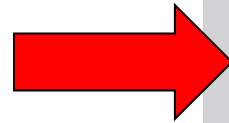
**Eigene Sicherheit beachten - Vor der Hilfeleistung
Einmalhandschuhe anlegen:**

we-ef



Erste Hilfe - Fehler 06

Unfallstelle absichern:

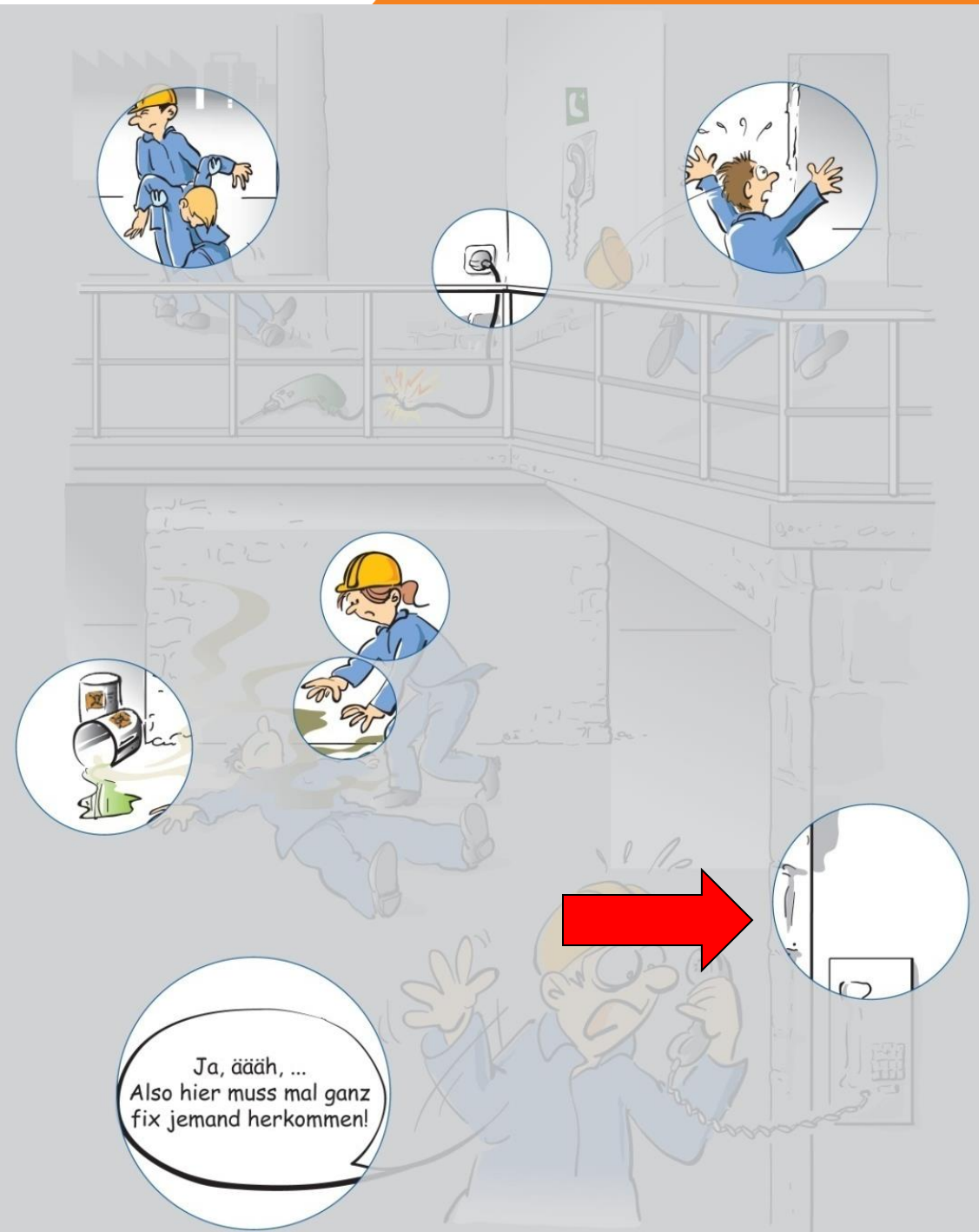


we-ef

Erste Hilfe - Fehler 07

Hinweisschild zum Notruf-Telefon fehlt:

we-ef



Erste Hilfe - Fehler 08

Notruf:
Namen nennen und mit den „5 Ws“ dem
Rettungsdienst bzw. der Feuerwehr Informationen zur
Sachlage geben und auf deren Rückfrage antworten

we-ef



Ja, ääh, ...
Also hier muss mal ganz
fix jemand herkommen!

